DMT-Atmung und Kakaozeremonie

Am 6. & 7. April um 15h im Haus Abrahm
Mit Vladimir & Kyra

Die DMT-Atmung
Diese sanfte & tiefe Atemtechnik öffnet dir die Tür zu deiner Zirbeldrüse, wo körpereigenes DMT hergestellt wird. Dadurch können emotionale Blockaden gelöst werden und tiefe Gefühle, wie Ruhe und Frieden erfahren werden.
Mithilfe dieser Atmung kannst du die tiefen Erfahrungen vom Baum des Lebens leichter in den Alltag integrieren.

Kakao Zeremonie
Im Anschluss an die Atmung feiern wir eine Zeremonie mit euch, welches uns tief in unser Herz bringt. Der Kakao und das gemeinsame Kirtan Singen unterstützen uns dabei und begleiten uns in Freude ins Leben zu gehen.
Wir laden dich ein, eigene Instrumente mitzubringen, um gemeinsam zu musizieren. Falls du keine Instrumente hast, es werden genug da sein.
Du wirst die Möglichkeit haben dir deinen Kakao aus drei Sorten und verschiedenen Gewürzen selber zusammenstellen.

Über Vladimir und Kyra:
Wir praktizieren & unterrichten seit einigen Jahren Yoga. Durch Harmonium spielen entdeckten wir die Freude am Musizieren, welches uns unsere Kreativität leben lässt.
Unsere Intention ist es, diese Erfahrung weiter zu geben, da wir merken wie heilsam und hilfreich diese zwei Elemente miteinander wirken, das Leben unterstützt und uns hilft das eigene Potential zu erwecken.

Anmeldung per Email an: heilangebot@abrahm.de
Telefonische Rückfragen: 0152-52096780
Veranstaltungsort: www.abrahm.de
Kosten: 45€ pro Tag