



Kakaozeremonie & holotrope Atemtechnik

Am 27. April 2023 mit Ina, 17-20h

Die wundervolle Meisterpflanze Kakao lässt dich wieder deine tiefen Wurzeln, deine Natur fühlen. Die Kraft deines Atems durchflutet deinen ganzen Körper mit befreiender Lebensenergie, Raum und Leichtigkeit.

Ich werde euch verschiedene zeremonielle Kakao-Sorten und Gewürze aus verschiedenen Ländern mitbringen, um individuelle Gaben anzubieten. Den Kakao werden wir in Stille gemeinsam genießen und der Wirkung des Kakaos in uns Raum geben, nachfühlen und zur Ruhe kommen, unsere Wurzeln spüren. Der Kakao ist pure Lebenskraft, tiefe Weisheit und lädt uns ein in Verbindung zu gehen mit uns, in Verbindung zur Mutter Erde, zu unserer Natur.

Im fließenden Übergang beginnen wir mit der Atemtechnik des „verbundenen Atems“ (nach Leonard Orr). Die Ein- und Ausatmung bildet dabei einen sanften, harmonischen Atemkreislauf. Dein gesamter Körper füllt sich mit 80% mehr Sauerstoff. Du fühlst einen mächtigen Energiestrom, der Energieblockaden löst, dich von Energien befreit, die dir nicht dienen und dich tiefe körperliche als auch seelische Befreiung erfahren, erfüllen lässt.

Knoten, die energetisch aufweichen, verschwinden in der Folge erfahrungsgemäß auch körperlich und können seelisch leichter losgelassen werden. Der verbundene Atem erfüllt deinen gesamten Körper mit purer Leichtigkeit, Lebensenergie (Prana, Chi...), mit der Leichtigkeit des Seins. Du kannst deinen eigenen immensen „Raum“, dein volles Potential fühlen und füllen, frei von jeglichen Begrenzungen. Ich begleite dich mit der Trommel und meiner Stimme. Der Kakao und dein Atem tragen dich. Ein wundervoller Heilungsprozess.

Energieausgleich: 55€

Anmeldung per Email an: heilangebot@abrahm.de

Telefonische Rückfragen: 0173-7582972

Veranstaltungsort: www.abrahm.de

