



**atha yoga
sangha**

Yoga in Hellenthal

(auch online)



Wir leiten Yoga mit Aspekten des Hatha & Yin Yoga an, ergänzend mit fließenden Bewegungen, so dass alle Elemente der Bewegung integriert sind.

Die Yogaeinheiten sind für Anfänger und Mittelstufe geeignet. Wir bieten ein Erstgespräch an, in dem wir einen tieferen Bezug zu dir und deinem Körper erhalten, um individuell auf deine Bedürfnisse einzugehen.

**In Freude
Kyra & Vladimir**

**Jeden Dienstag
um 19 Uhr**

**Entdecke dein
Potential:**

**Seminarhaus Abraham
In der Dreesbach 24
53940 Hellenthal
oder online**



**athayogasangha@gmail.com
+49 152 04133721
athayogasangha.com**