



"Detox & Relax mit Marlene"

FASTEN | YOGA | NATUR | MASSAGE

27.08. - 01.09.2023, HAUS ABRAHM, EIFEL

AB 457 €



Was dich erwartet:

LASSE DEN ALLTAG HINTER DIR UND GÖNN' DIR DEINE GANZ
PERSÖNLICHE AUSZEIT.

BAUE STRESS AB, LASSE ÜBERFLÜSSIGES VON KÖRPERLICHER
UND GEISTIGER EBENE LOS.

MITHILFE DEINER DETOX-ZEIT, DIE DU INDIVIDUELL ALS BUCHINGER
FASTEN (SAFT & BRÜHE) ODER MIT ENTLASTENDEN MAHLZEITEN
GESTALTEN KANNST, KOMMST DU SCHRITT FÜR SCHRITT ZU DEINEM
WAHREN KERN ZURÜCK. SPÜRST DICH WIEDER SELBST UND KANNST
DEINE BEDÜRFNISSE BEWUSST WAHRNEHMEN.

ICH UNTERSTÜTZE DICH DABEI MIT REINIGENDEN, SANFTEN
YOGAEINHEITEN, DIE ELEMENTE AUS DEM FASZIEN- UND YIN-YOGA
ENTHALTEN. FÜHLE DICH DABEI GETRAGEN VON ENTSPANNENDEN
KLÄNGEN, GESANG UND DER GEMEINSCHAFT.

AB 457€

(ABHÄNGIG VON DEINER UNTERBRINGUNGSKATEGORIE)

WOHLTUENDE SAUNA UND AYURVEDISCHE MASSAGEN KÖNNEN
OPTIONAL ZU DEINEM AUFENTHALT HINZUGEBUCHT WERDEN.

FÜR INFOS & ANMELDUNG MELDE DICH GERN
BEI MIR: KONTAKT@MARLENEVOGEL.DE

Ich freue mich auf dich & unsere gemeinsame Zeit!

WWW.MARLENEVOGEL.DE



MARLENE
YOGA - MANTRA - AYURVEDA

Über mich:

Ich heiße Marlene und bin zertifizierte Yogalehrerin und Ayurveda Gesundheitsberaterin. Habe bis zum Sommer 2021 als User Researcherin in der Produktentwicklung gearbeitet und mich dann entschieden meine Freude und Leidenschaft für Yoga und Ayurveda hauptberuflich zu verfolgen und mein Wissen, sowie meine Begeisterung für diese Bereiche mit anderen Menschen zu teilen.



Seit Meiner Kindheit gehört das Singen ebenfalls zu meinem Leben, da es mir einfach gut tut und mich mit meiner Seele verbindet. Durch Yoga kam das Harmonium als Instrument zu mir und so verbinde ich Gesang und Klang und lasse dies in meine Yogastunden, Workshops, Retreats und Seminare einfließen.

Wenn du mehr über mich erfahren möchtest, schau gern auf meiner Website vorbei: www.marlenevogel.de

Ich freue mich, dich auf deinem Weg ein Stück zu begleiten und dich kennenzulernen!