# Abrahm Ausbildung: Informationen über Inhalte, Ablauf, Aufbau und Methodik der Ausbildungs-Module und Termine

## Ausbildung mit Sonja und Jürgen im Haus Abrahm

Möchtest Du mehr erfahren über Dich und den Weg der Selbstheilung?

Natürlich werden in diesen Ausbildungsmodulen Heilmethoden, Techniken und auch Wissen vermitteln. Jedoch ist unser Fokus ein anderer: Wir möchten Dich in Deinen Fähigkeiten und Kompetenzen stärken. Entdecke in Dir was sich mit Dir verbinden möchte!

An erster Stelle steht für uns, dass Du deine eigenen Fähigkeiten in Dir entdeckst. Dein Weg der Selbstheilung mit uns ist die Selbsterkenntnis. Dabei steht deine Selbstliebe und dein Frieden mit Dir an oberster Stelle.

Der Schwerpunkt auf diesem Weg mit uns ist die praktische Begleitung, Dich selbst zu erfahren, Dich zu befreien und auch zu heilen. Dies werden wir verbinden mit den therapeutischen Möglichkeiten, die dies bewirken und fördern. Du wirst ganz viel über Dich selbst erfahren, die Wirkung des Vermittelten selbst erleben, um das Wesentliche zu erkennen. Wie Du dann das Vermittelte nachher anwenden möchtest, sei Dir überlassen.

Wir werden Dich an unseren Erfahrungen aus über 30 Jahren teilhaben lassen. Der Erfolg, die schnellen wie positiven Ergebnisse und die Nachhaltigkeit unseres Wirkens ist auch für uns immer wieder beeindruckend. Die Impulse für die Art und Weise haben unterschiedliche Quellen. Viele Impulse kamen und kommen aus dem, was man allgemein als geistige Welt beschrieben wird. Wir hatten auch das Glück herausragende Lehrer und Meister zu treffen, um von ihnen zu lernen. Diese kommen aus unterschiedlichen Kulturen dieser Erde. Ebenso fließen auch die Erkenntnisse aus den Ausbildungen in psychologischer Beratung ein. In der Ausbildung werden wir Dir die Symbiose und die Hintergründe der Methoden zeigen, wie sich ergänzen.

Das Ziel aller Menschen ist, zu einem befreiten und tieferen Bewusstseinszustand zu gelangen. Daraus ergeben sich neue Möglichkeiten und Fähigkeiten, die Du Dir selbst eröffnest.
Immer wieder wurden wir angesprochen, unsere besonderen Erfahrungen und Methoden weiterzugeben. Die Türen sind offen, ob Du nun die Ausbildung für Dich selbst machst, um mehr über diese Arbeit an Dir selbst zu erfahren oder um es in Deine Arbeit mit Menschen einfließen zu lassen.

Unser aktueller Plan sind 9 Module über eine Zeit von 3 Jahren. Es wird ergänzende Angebote geben mit Menschen, die bestimmte Ausbildungsinhalte ergänzen oder vertiefen.

Wir freuen uns auf Dich!

Häufige Fragen von Teilnehmern zu der Ausbildung:

**Für wen ist die Ausbildung?** Für alle, die sich berufen fühlen, für sich selbst oder andere tiefer an den Erfahrungen der Heilarbeit teilzuhaben.
Wer kann diese Arbeit ausführen? Jeder!

**Was ist das Ziel dieser Ausbildung**
Nach unserem Verständnis ist Heilung nur möglich, wenn Du bereit bist, Dich selbst zu Heilen!
Damit Du auf diesen Weg vorbereiten kannst, werden wir Dir individuell, tief und nachvollziehbar das Verständnis vermitteln, sowohl, wie der natürliche Weg der Heilung wirkt, als auch, wie Du Dich und andere auf diesem Weg begleiten kannst. Wir werden Dich schrittweise sowohl theoretisch als auch praktisch in die Heilarbeit führen.
Wesentlich für eine optimale Heilarbeit ist die Anwesenheit dieser 4 Bereich:

- Deine inneren persönlichen und Qualitäten Fähigkeiten entwickeln
- Eine unterstützende Struktur
- Methoden und Techniken
- Deine persönliche Einstellung

Deine inneren persönlichen Fähigkeiten und Qualitäten entdeckst Du über Dein Herz in Deiner Seele. Die inneren Welten werden Dir helfen, diese in Dir zu entdecken. Auf diesem Weg wirst Du diese verfeinern und vertiefen.
Damit sich der Heilsuchende eingeladen, vertraut und verstanden fühlt, braucht es einen klaren Rahmen. Dieser Rahmen wird dadurch geschaffen, dass Du den Aufbau und das Wesen der menschlichen Natur, des Körpers, der Seele und des Geistes kennst. So darfst Du beispielsweise entdecken, was einen Persönlichkeitstyp ausmacht. Dazu gehört auch eine dem Heilsuchenden angepasste Kommunikation. Eine sichere Umgebung als auch eine Führung in Klarheit bieten die Basis für eine vertrauensvolle Verbindung.
Es macht einen wesentlichen Unterschied, ob mit den Techniken das gesetzte Ziel erreichen möchte, um eine angemessene Lösung erkennen. Oder aber ich mich von der Ziel leiten lasse, um die geeigneten Techniken und Methoden einzusetzen, die im gemeinsamen Kontext die Lösung entstehen zu lassen. Das letztere erscheint vielleicht die Erste Vorgehensweise einmal einfacher und steuerbarer, birgt jedoch diverse Gefahren, in der sich beide verfangen. Nach unserem Verständnis möchten wir das Gefühl von Abhängigkeit und Manipulation vermeiden. Wir möchten erreichen, dass der Heilsuchende das Gefühl hat, dass die Lösung aus ihm heraus entsteht nach seinem persönlichen Kontext entdeckt, womit er sich sowohl wohlfühlt als auch zu seiner Lebenssituation passt und ihn trägt.
Deine Einstellung steht natürlich in direkter Verbindung zu Dir und Deinem Verständnis zum Leben und zu den Menschen. Was jedoch für uns jedoch sehr wesentlich ist, wie wir in der Verbindung mit dem Heilsuchenden die nützlichen Ressourcen entdecken, die sein potentielles Ziel unterstützt. Die Basis ist die verbale, jedoch auch non-verbale Kommunikation. Gehen wir problemorientiert oder lösungsorientiert, konzeptionell oder intuitiv, instrumentalisiert oder beweglich frei von Konstrukten in die Sitzung. Aus unserem Verständnis sollte weder unser Wollen noch unsere Vorstellung vorherrschen, sondern die gemeinsame Arbeit in Offenheit und Klarheit für das, was geschehen und entstehen möchte, gegeben sein Es darf frei aus dem Herzen fließen. Dabei ist eine hilfreiche Struktur und auch der Fokus bei allen Handlungen auf das Bedürfnis des Heilsuchenden gerichtet.

## Habe ich auch Fähigkeiten?

Jeder hat Fähigkeiten! Du kannst sie in der eigenen Anwendung der Heilarbeit entdecken, wenn Du dich darauf einlässt.
Lass dich auf eine spielerische Entdeckungsreise ein, deine eigenen Fähigkeiten lebendig werden zu lassen. Du wirst dabei Deine persönlichen Stärken und Qualitäten erkennen.
Bereits in vergangenen Leben habt ihr euch auf unterschiedliche Weise in der Heilarbeit betätigt. Die Erinnerung ist in Deiner Seele gespeichert. Durch Übung und Vertrauen wirst Du dich erinnern. Du wirst dein altes Wissen entdecken über Deine Intuition, über Dein Herz.

## Wie entdecke ich meine Fähigkeiten?

Weiterhin ist es die Reife Deiner Seele, die Dir in Deinem eigenen Wirken die Tiefe Deiner Fähigkeiten ermöglicht. Je mehr Du sowohl deine Emotionen gereinigt als auch Deine Lernaufgaben des Lebens angenommen hast, um so tiefer wird Du in der Verbindung mit den geistigen Ebenen Führung finden. Hier liegt der Fokus in Deiner Bereitschaft, in deine innere Heilung zu gehen, wobei dich dann von innen heraus deine Fähigkeiten öffnen werden.

Bewusstsein ist sowohl ein Gefühl als auch ein Raum. Je klarer und reiner du bist, um so tiefer kannst Du in den heiligen Bewusstseinsraum hinein fühlen. In dem Maße wird Dir über dein Herz und deine Intuition, die Sprache Deiner Seele, dir alles erforderliche für dein Wirken zur Verfügung gestellt werden.

## Wie sieht ein Heilweg aus?

Jeder Einzelne kann nur sich selbst heilen. Wir sind Begleiter auf dem Weg zur Selbstheilung.

Verbindung ist alles! - In dem Maße wie ich meine Trennungen heile, umso tiefer kann ich in die Verbindung gehen. Und umso tiefer kann ich sowohl mich selbst als auch den anderen fühlen und somit auch verstehen, ohne Wertung und Urteil. Das Gefühl der Trennung ist die ursprünglichste Erfahrung unserer Existenz, die uns von einer Lernerfahrung zur nächsten führt. Die tiefe Sehnsucht im Herzen sucht die Verbindung.

Die Metapher von Adam und Eva zeigt uns symbolisch den Heilweg auf. Es ist der Baum der Erkenntnis und der Apfel für die Heilung. Die Basis der Heilung stellt Mutter Erde zur Verfügung. Die Schlange bringt die Heilung, das Leben. Das Feigenblatt steht für die Trennung, Scham und Schuld. Adam und Eva stehen für die ersehnte Verbindung.

Trennung begegnet sich uns auf der emotionalen Ebene als schwere Energien wie beispielsweise als Angst, Widerstand, Kontrolle, Verzweiflung, Taubheit, Leere, Sinnlosigkeit, Trauer, Wut. In Verbindung über unsere Traumen und die innere Kinder zeigen sie sich im Alltag in Form von Konflikten oder Zweifel, sowohl mit uns selbst als auch mit anderen Menschen oder Situationen. Die emotionalen Zustände nach verloren sein, alleine oder einsam sein, abgetrennt sein sind einige Beispiele dafür. Diese beschränken unsere Lebenskraft.

Die Verbindung stellt uns die Herzqualitäten von Vertrauen, Dankbarkeit, Mitgefühl, Liebe, Toleranz zur Verfügung. Aus dem Herz gebiert sich das tragende Gefühl und die Lebensenergie, dass es im Leben aufwärts geht. Es lohnt sich, weiter zu gehen. Es ist tragende innere Stimme und Kraft, die mir die Sicherheit gibt, das es eine Lösung geben wird, die Schwere im Leben aufzulösen. Die Antwort der Seele darauf ist die Intuition, die mich gefühlt zur Lösung leitet.

Mit jeder Auflösung verändert sich meine Wahrnehmung innen wie außen. Klarheit, Frieden und Freude stellen sich vermehrt ein. Ich fühle mich mehr und mehr mir verbunden. Ich werde unabhängiger in meinen Entscheidungen. Ich vermische meine Bedürfnisse immer weniger mit den äußerlichen. Erzwungene Stukturen, Trigger und Zweifel lösen sich ebenso auf wie auch kräftzährende Symptome in Körper und Seele.  Meine Gedanken werden friedlicher. Ich spüre die Freiheit mein Leben in zu leben.

## Was ist der Inhalt der Ausbildung?

Du lernst während der Ausbildung ein klares Gefühl für die Situation der Heilsuchenden zu entwickeln. Aus dieser Verbindung heraus spürst Du die Wurzeln auf, die sie belasten. Durch Deine geschulte Intuition begleitest Du sie. Du erlernst Methoden der Auflösung beschränkender Gedanken und Emotionen. Auf Weg der zur Selbstheilung lernen sie, sich aus ihren Begrenzungen und Trennungen zu lösen, um in Liebe, Freude und Dankbarkeit ihr Leben genießen zu können.
Die Ausbildungsmodule enthalten theoretische und praktische Inhalte. Diese setzen sich zusammen aus psychologischen, kommunikativen, energetischen, yogischen und schamanischen Methoden der Heilarbeit. Wir erschaffen eine kollektive Brücke der Heilung gemäß den gewachsenen Kulturen und Welten, um diese in die Verbindung zu unserer eigenen Natur zu fühlen.

Zudem werden wir unsere Verbindungen nutzen, um Euch mit den Ursprüngen zu verbinden. Es werden auch Reisen zu Heilerwirkenden und Heilorten angeboten.

Die Ausbildungsinhalte in Stichworten ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Je nach Verlauf der Fragestellungen, angepasst an aktuelle Situationen und aufgrund neuer Erfahrungen können weitere Themenfelder ergänzt einfließen.

- **Ablauf einer Behandlungssituation:**
- Innenschau
  - Anamnese
  - seelische Diagnostik
  - Ableitung für Prozesse
- Reinigung
- Individuelle Aufarbeitung des Themas
- Fokussierung der Ursache bzw. Wurzel
- Festlegung der Methodik
  - Vorbereitende Methoden
  - Prozessbegleitende Methoden
  - Lösungsorientierte Methoden
- Prozessbegleitung
- Selbstheilungsprozess
  - Wahrnehmung und Fokussierung auf die Ursache / Wurzel
  - Wertschätzung der Gefühle
  - Vergebung (Annahme, Dankbarkeit, Klärung)
- Vor- und Nachbereitung der Prozesse
- Behandlungsituation
  - Einzelsitzung
  - Aufstellungen
  - Workshop / Retreat
  - ....

- **Aufbau des Menschen**
- Organisatorische Ebenen
  - Körper (Anatomie)
  - Seele
  - Bewusstsein
- Systemebenen
  - Körperlich
  - Altar des Lebens
  - Emotional (Leiden, Leidenschaften)
  - Altar des Herzens (Vishnu)
  - Gedanken
  - Atem
  - Seelenbewusstsein
  - Bewusstseinsgeist

- **Ausdrucksformen**
- Persönlichkeitstypen
- Energietypen
- Enneagramm
- Problem- oder Zielorientierung
- **Behandlungsmethoden**
- Körperarbeit
- Kommunikative Begleitung
  - Kommunikation
  - Gesprächsführung
  - Impact-Techniken (Fragestellung)

- Atemtechniken
- Yoga
- Ernährung
- Energetische Schwingungen in Wasser oder homöopathischer Dosierung
- Kräuter
- Trauma und inneres Kind
- Aufstellung
- **Seelische Prozessbegleitung**
  - Lösungsorientiert (De Shazer)
  - Intuitiv (Milton Ericksen, Victor Frankl)
  - systemischer Ansatz (Virginia Satir, Mailänder Gruppe)
  - Impulstechniken
  - Austellungstechniken
  - Gestalttherapie (Fritz Perls)
  - Enneagramm (Georges I. Gurdjieff, Helen Palmer)
- **Medizin**
  - Schamanisch
  - Yogisch
  - Psychologisch
  - Sonstiges
- **Unterstützung außerhalb der alltäglichen Wahrnehmungswelt**
  - Parallelebenen der Erde
  - Planetarisch / kosmische Unterstützung
  - Göttliche Ebene

- **Klangwelten**
  - Töne
  - Vibration / Frequenz
  - Chanten
  - Singen
  - Instrumente
  - Heilgesänge (Ikaros, Sintis, Mantra)
- **Schamanische Medizin und Methoden im Einzelnen**
- Kräuter und Tee´s
- Mapacho
- Hrapé
- Kambo
- Salbei
- Palo Santo
- Pflanzen und Kräuter - Parfume und Essencen
- Öle
- Energetische Werkzeuge
- und mehr ….

Überblick Ausbildungs-Module 2023 (Modul 1 -3)
Modul 1: Start 30.06 9Uhr - Ende 2.07 14Uhr
Modul 2: Start 4.08 9Uhr - Ende 6.08 14Uhr
Modul 3: Start 15.12 9Uhr - Ende 17.12 14Uhr

Kosten pro Ausbildungs-Modul: 585€ plus 60€ Verpflegung
Anmeldung per Email an: heilangebot@abrahm.de
Telefonische Rückfragen: 0162-4291307 (Sonja)
Veranstaltungsort: www.abrahm.de