

HAMSA SURYA

MIT SONJA PAASCH

DIE KRAFT DER SONNE

Bei Hamsa Surya nutzen wir die Strahlung der Sonne, um uns mit Lebendigkeit und Energie kraftvoll aufzuladen. Wir entgiften uns, indem wir sowohl die körperlichen als auch die seelischen Rückstände aus Stress, Belastungen und Desorientierung aus uns herauswaschen. Bereits 15 Minuten Übung reichen aus, um Dich gleichzeitig zu reinigen und aufzuladen. Diese besonders wirkungsvolle Technik gibt dir Stärke und Schutz für den ganzen Tag.

Lebe Deinen Alltag mit mehr Klarheit, Kraft und innerer Ruhe!

SCHUTZ UND HEILUNG