

# **Intensiv-Workshop**

**“JA zum Leben”**

**im Haus Abrahm**

**04.-08. Februar 2026**

**mit Jürgen, Sonja und dem  
kraftvollen Team**

**Paketpreis Workshop 1.450,- €**

**zzgl. einmalige Verpflegungspauschale 160,-€,  
sowie Unterbringung je nach Zimmerkategorie.**





### Workshopablauf:

- **Mittwoch, 04.02.**  
9h-18:30h, **Aufstellungen** Gruppenthemen/Inneres Kind
- **Donnerstag, 05.02.**  
9h-18:30h, **Aufstellungen** Gruppenthemen/Inneres Kind
- **Freitag, 06.02.**  
9h-15h: **Reinigung** mit Rape &/oder Kambo, 19h **Sharing**
- **Samstag, 07.02.**  
9-16:30h **Gruppenarbeit**, 20:30h **Zeremonie** mit "Wasser des Lichts"
- **Sonntag, 08.02.**  
10:30h **Sharing** und **Abschluss** mit Mittagessen, bis ca. 15h

**Inclusive Fokusgespräch vorab, Online-Integrations-Sharing  
und 1 Integrationsgespräch.**

Anmeldung über unser **Online-Formular** auf **[www.abrahm.de](http://www.abrahm.de)**.

Fragen gerne über E-mail: **[heilangebot@abrahm.de](mailto:heilangebot@abrahm.de)**  
oder per Telefon: **0152 5209 6780** und **0162 429 1307**



## **Das volle JA zum Leben:**

### **Zu Dir, zur Welt, zu Deinen Wünschen und Bedürfnissen, zu dem wie und mit wem Du lebst...**

Deine Wünsche und Bedürfnisse leben zu dürfen, ist die Würze des Lebens. Freude, Motivation, Entwicklung sind damit verbunden. **Dich - so wie Du bist und was Dir wichtig ist - leben zu dürfen, ist etwas sehr Essentielles**, verleiht Deinem Leben Sinnhaftigkeit und das Gefühl, Dich hier auf der Erde zu Hause zu fühlen. Es bedeutet auch, die Freiheit zu besitzen, mit Dir und den Menschen um Dich herum in Verbindung zu sein.

Häufig müssen wir Jedoch erkennen, dass sich bestimmte Bedürfnisse nicht umsetzen lassen – wir leiden nicht selten darunter. Das kann zum einen das Gefühl erzeugen, Dich beschränkt zu fühlen, oder Dich auch selbst unbewusst zu beschränken. Zum anderen entsteht das Gefühl, dass Deine Bedürfnisse nicht gesehen und/oder anerkannt werden. Als wenn es nicht sein darf, dass Du diese Bedürfnisse leben darfst.

### **Wo ist der Knoten, der Dich nicht vollständig leben lässt?**

Lass uns gemeinsam schauen und den Weg finden, diesen Knoten an der Wurzel/Ursprung aufzulösen. Wir werden sehen, dass er aus sehr alten Programmen hervorgeht, die der Erfüllung deiner Wünsche und Bedürfnisse entgegenstehen.

In unseren Intensiv-Workshops gehen wir **Schritt für Schritt und mit großer Präzision in die Tiefe** Deiner Bewusstseinsstrukturen. Immer mit der Ausrichtung, genau die Stelle zu finden, die Dich an einer essenziellen Stelle an Deinem vollen Ja zum Leben hindert.

**Im Kontext einer kleinen Gruppe arbeiten wir sehr individuell.** Jeder Prozess des Einzelnen betrifft immer auch die anderen Menschen in der Gruppe. Wir haben alle die gleichen Emotionen, auch wenn die Geschichte eine andere ist. Dadurch wirkt die Arbeit breiter und verbundener als das in der Einzelarbeit oder in großen Gruppen möglich ist.

Freue Dich auf eine intensive Reise zu Dir selbst – darauf, Dir an Stellen zu begegnen, die bisher im Verborgenen lagen. Du wirst ganzer aus den Tagen hervorgehen – bereit, Dein Leben zu leben.

**Du darfst ganz JA sagen – zu Dir und allem, was zu Dir gehört.** Du bist willkommen.





### **Sonja:**

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.

### **Jürgen:**

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen. Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.“



## Der Veranstaltungsort:

**Das Haus Abrahm –  
Dein Heilzentrum in der Eifel**

Anmeldung per Email: **heilangebot@abrahm.de**

Rückfragen telefonisch: **0152 5209 6780** und **0162 429 1307**

**[www.abrahm.de](http://www.abrahm.de)**

