

Kriya Yoga Intensiv-Seminare

**nach Yogiraj SatGurunath Siddhanath
Mit Jürgen Biert im Haus Abrahm**

2026

08. - 10. Mai

25. - 27. September

18. - 20. Dezember

Start Freitag 15h bis Sonntag 16h.

Die Vision des Kriya Yoga Meisters
Yogiraj Gurunath Siddhanath:
„Erdenfrieden durch Selbstfrieden!“

Paketpreis 3 Tage: 535,- €

Einführung Technik 1 & Einweihung: **180,-€**

Einführung Technik 2 & 3: **195€**

Reinigung, Praxis und Vertiefung: **160€**

Zzgl. Unterbringung je nach Zimmerkategorie.

An den Tagen ist Selbstversorgung.

Anmeldung über unser **Online-Formular**.
Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**

„Die Alchemie der totalen Transformation“

Der Atem ist unser wichtigstes Werkzeug, viel mehr als nur Luft holen. Er wird dich dahin bringen, wo du hinmöchtest: in deine Selbstliebe. Siddhanath Kriya richtet Dich innerlich auf, verbindet Dich mit Deinem höchsten Selbst. Über die Atmung durch die Wirbelsäule erwächst sowohl die Verbindung zu Gott als auch die Heilung Deiner Selbst.

Warum Kriya Yoga?

Möchtest Du deinen Alltag mit mehr Freude und Frieden füllen? Bringen dich deine Gedanken und äußere Einflüsse immer wieder aus dem Gleichgewicht? Dann ist Kriya Yoga genau das richtige für dich.

Kriya ist nicht nur eine Technik, sondern bringt die innere Ordnung, dein inneres Gleichgewicht, was du dir vielleicht schon lange wünschst. Das erkennst du an:

- **Ausgeglichenheit und Balance im Alltag**
- **Mehr Klarheit - Du bleibst in deiner Konzentration und in deinem Fokus.**
- **Du bleibst mehr und mehr im Vertrauen, wodurch es dir leichter fällt mit dem Leben zu fließen.**
- **Du bleibst verbunden mit deinem Herzen, wodurch du in Ruhe und Frieden mit dir selbst kommst.**

Das Wesentliche im Kriya Yoga ist die gezielte Konzentration auf die innere Atemtätigkeit, insbesondere den Atemstrom in der Wirbelsäule.

Das Ziel einer jeden Seele ist der Frieden in sich selbst. Sei du der Same für den Erdenfrieden durch deinen Selbstfrieden. Über Yogiraj SatGurunath Siddhanath: Gurunath ist ein liebevoller Familienvater und indischer Yogameister. Er reist seit Jahrzehnten um die Erde, verbreitet Siddhanath Kriya und unterrichtet die einzigartige Methode des gedankenfreien Zustands (Samadhi).

Die Kriya Atmung ist die Zuwendung zu dir selbst. Es ist deine eigene Wertschätzung für dich selbst, die du dir schenkst, um dich wachsen zu lassen. Es liegt in deiner Verantwortung und in deinem Potenzial, für dich zu sorgen.

Kriya Yoga Intensiv (3 Tage)

Kriya Yoga wird als Workshop in 3 Tagen in Folge angeboten.

Die Tage können jedoch auch einzeln gebucht werden. Dieser 3 Tage Kurs gliedert sich wie folgt:

1. Tag: Kriya Einführungstag Basic. Einführung in die ersten drei Techniken:

Die vollständige Unterweisung in das „Siddhanath Kriya Yoga Basis“ besteht aus einer Abfolge von sechs Techniken. In praktischen Übungen werden wir an diesem Tag die ersten drei Techniken des Kriya Yoga anleiten. Ergänzend erhältst Du eine Segnung, mit deren Hilfe die Verbindung zu Deiner Kundalini intensiver wird. Diese Verbindung ist sehr wichtig, damit der Bewusstseins-Fluss zwischen Dir und Deiner Kundalini stabilisiert wird. Somit erhältst Du auch eine stärkere Verbindung zu Shiva Goraksha Babaji, der Dich während der Übungen begleitet. Wir werden Dich an diesem Tag in Übungen und theoretischen Unterweisungen in das Kriya Yoga einführen. Du erfährst, wie das Kriya Yoga sowohl in Dir wirkt als auch wie es Dich im Alltag unterstützt. Für den Einstieg erhältst Du ausreichend Techniken, um zu Hause das Kriya Yoga anwenden zu können. Die Segnung ist Teil der Einführung.

2. Tag: Fortführung der Einweisung, Einführung in die zweiten drei Techniken:

Dieser Tag ist sowohl für Einsteiger als auch für Wiederholer geeignet. Wir werden an diesem Tag sowohl die erlernten Techniken vom „Einführungstag“ wiederholen als auch die weiteren drei Techniken des Siddhanath Kriya Basic kennenlernen. Bereichert werden die Übungsteile durch Fragen & Antworten als auch der Reflektion der Erfahrungen mit den Kriya Techniken.

3. Tag: Reinigung und Wiederholung der erlernten Techniken, zusätzliche Informationen:

Auch dieser Tag ist sowohl für Einsteiger als auch für Wiederholer geeignet. Wir beginnen in der Regel mit einer Puja. Die Puja ist ein Ritual mit Gebeten und dem Shiva Lingam zur Reinigung und Heilung der unterschiedlichen Energie-Körper. Gemeinsam werden wir intensiver in die Kriya Yoga Praxis gehen. Wir erfahren die tiefe Wirkung der Kriya Praxis im Körper, dem Emotionalen und den Gedanken. Gemeinsam werden wir dann in einer gehaltvollen Meditation ihre Wirkung auf unser Bewusstsein erfahren.



Jürgen Biert:

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.

Meine eigene Erfahrung im Kriya Yoga ist, dass mein Alltag ruhiger und friedlicher wird.

Ich fühle mich getragen. Das Auf und Ab in meinem Leben ist merklich weniger geworden. Ich erhalte viel schneller Antworten auf Fragen oder bei Herausforderungen, durch meine Intuition. Die Verbindung zu mir und anderen Menschen ist gelassener und einfacher. Ich fühle mich mit viel mehr Klarheit durchs Leben gehen, im Leben stehen.”