

# **Kriya Yoga Online-Abende**

**nach Yogiraj SatGurunath Siddhanath  
mit Jürgen Biert vom Haus Abrahm**

**2026**

## **Für alle Kriya-Praktizierenden**

Hier hast du die Möglichkeit von zu Hause gemeinsam mit uns Kriya zu praktizieren, dich auszutauschen und offene Fragen gemeinsam zu klären. Natürlich kannst du auch im Haus Abrahm mitmachen, wenn es sich ergibt.

**Jeweils von 20:00 - 21:30h**

**25,-€ / Abend**



Die Vision des Kriya Yoga Meisters  
Yogiraj Gurunath Siddhanath:

**„Erdenfrieden durch Selbstfrieden!“**

## **Termine 2026**

13. Januar 2026	30. Juni 2026
03. Februar 2026	04. August 2026
03. März 2026	01. September 2026
07. April 2026	06. Oktober 2026
05. Mai 2026	03. November 2026
02. Juni 2026	01. Dezember 2026

Anmeldung über unser **Online-Formular**.  
Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**  
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**



## „Die Alchemie der totalen Transformation“

Der Atem ist unser wichtigstes Werkzeug, viel mehr als nur Luft holen. Er wird dich dahin bringen, wo du hinmöchtest: in deine Selbstliebe. Siddhanath Kriya richtet Dich innerlich auf, verbindet Dich mit Deinem höchsten Selbst. Über die Atmung durch die Wirbelsäule erwächst sowohl die Verbindung zu Gott als auch die Heilung Deiner Selbst.

### Warum Kriya Yoga?

Möchtest Du deinen Alltag mit mehr Freude und Frieden füllen? Bringen dich deine Gedanken und äußere Einflüsse immer wieder aus dem Gleichgewicht? Dann ist Kriya Yoga genau das richtige für dich.

Kriya ist nicht nur eine Technik, sondern bringt die innere Ordnung, dein inneres Gleichgewicht, was du dir vielleicht schon lange wünschst. Das erkennst du an:

- **Ausgeglichenheit und Balance im Alltag**
- **Mehr Klarheit - Du bleibst in deiner Konzentration und in deinem Fokus.**
- **Du bleibst mehr und mehr im Vertrauen, wodurch es dir leichter fällt mit dem Leben zu fließen.**
- **Du bleibst verbunden mit deinem Herzen, wodurch du in Ruhe und Frieden mit dir selbst kommst.**

Das Wesentliche im Kriya Yoga ist die gezielte Konzentration auf die innere Atemtätigkeit, insbesondere den Atemstrom in der Wirbelsäule.

**Das Ziel einer jeden Seele ist der Frieden in sich selbst.** Sei du der Same für den Erdenfrieden durch deinen Selbstfrieden. Über Yogiraj SatGurunath Siddhanath: Gurunath ist ein liebevoller Familienvater und indischer Yogameister. Er reist seit Jahrzehnten um die Erde, verbreitet Siddhanath Kriya und unterrichtet die einzigartige Methode des gedankenfreien Zustands (Samadhi).

**Die Kriya Atmung ist die Zuwendung zu dir selbst.** Es ist deine eigene Wertschätzung für dich selbst, die du dir schenkst, um dich wachsen zu lassen. Es liegt in deiner Verantwortung und in deinem Potenzial, für dich zu sorgen.





### **Jürgen Biert:**

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.

### **Meine eigene Erfahrung im Kriya Yoga ist, dass mein Alltag ruhiger und friedlicher wird.**

Ich fühle mich getragen. Das Auf und Ab in meinem Leben ist merklich weniger geworden. Ich erhalte viel schneller Antworten auf Fragen oder bei Herausforderungen, durch meine Intuition. Die Verbindung zu mir und anderen Menschen ist gelassener und einfacher. Ich fühle mich mit viel mehr Klarheit durchs Leben gehen, im Leben stehen.”