



Surya Yoga Einführungstage

nach Yogiraj SatGurunath Siddhanath

Mit Sonja Biert im Haus Abraham

30. Januar & 12. März 2026

weitere Termine folgen

Preis Einführungstag: 144,- €

Zzgl. ggf. Unterbringung je nach Zimmerkategorie.

An diesen Tagen ist Selbstversorgung.

Anmeldung über unser **Online-Formular**

Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**

Surya Yoga Tag

An diesem Seminar werden wir mit Euch folgende Teile üben:

- **Verbindung mit der Sonne**
- **Sonnenschild**
- **Sonnen Mantra**
- **Feueratem**

Hamsa Surya Yoga - Die Kraft der Sonne

Bei Hamsa Surya nutzen wir die Kraft der Sonne, um uns mit der Lebendigkeit und Energie kraftvoll aufzuladen. Wir entgiften uns, indem wir sowohl die körperlichen als auch die seelischen Rückstände Stress, Belastung und Desorientierung mit den energetisierten Händen aus uns herauswaschen.

Bereits 15 Minuten Übung reichen aus, um Dich gleichzeitig sowohl zu reinigen als auch aufzuladen. Diese besonders wirkungsvolle Technik gibt Dir den Schutz und die Stärke für den ganzen Tag. Surya Yoga kann wunderbar für sich alleine genutzt werden. In Verbindung mit Kriya Yoga kann es als vorbereitende Auflade-Übung angewendet werden, um die Kriya Übungen noch intensiver zu erfahren.

**Lebe Deinen Alltag mit mehr Klarheit, Leichtigkeit und innerer Ruhe.
Schutz und Heilung durch die Kraft der Sonne.**

**Sonja:**

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmenschen bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.