



Erweiterte Kriya-Techniken

Tagesworkshop

Freitag, 13. Februar, von 9.30 - 13.30h

Im Haus Abraham

mit Jürgen nach Yogiraj Gurunath Siddhanath



Die erweiterten Techniken werden von Gurunath als Ergänzung zu den Kriya Basic Techniken gegeben.

Die drei Granthis

Im inneren der Wirbelsäule befindet sich die Sushumna Nadi, die zentrale Nadi oder Energiebahn. Diese werden jedoch zunächst durch die drei Granthis, psychischen Knoten, blockiert.

Diese Knoten bremsen die Kundalini-Energie. Sie schützen uns davor, uns in unserem Entwicklungsweg zu überfordern.

1. Nabhi Kriya

Nabhi Kriya bedeutet die **Nabelübung des Yoga**. Sie ist gut geeignet, um den Geist zu stabilisieren und die Kundalini zu erwecken. Mit einem klaren Geist ist ein Mensch in der Lage, **präzise und richtige Entscheidungen darüber zu treffen**, was er oder sie tun möchte. Wann immer der Geist verwirrt oder emotional instabil ist, wird die Praxis der *Nabhi Kriya* dringend empfohlen.

Es befreit uns nach und nach vom Brahma Granthi, dem ersten energetischen Knoten in der Kundalini.



2. Shiva Netra Bhedan

Shiva Netra Bhedan (Kriya) dient der **Aktivierung des 3. Auge**. Unsere Hamsa-Seele wird durch diese Übung als Seelenstern gesehen.

Es befreit uns nach und nach vom Rudra Granthi, einem energetischen Knoten in der Kundalini.

Durch diese Übung erhalten wir eine tiefere Verbindung zu unserem Seelenstern. **Dies ist der Pfad, wie unsere Seele zu unserem höchsten Bewusstseinszustand findet.**

Workshoppreis: 108€

Anmeldung über: **Online-Formular** auf www.abrahm.de

Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**

oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**



Jürgen Bierl:

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.

Meine eigene Erfahrung im Kriya Yoga ist, dass mein Alltag ruhiger und friedlicher wird.

Ich fühle mich getragen. Das Auf und Ab in meinem Leben ist merklich weniger geworden. Ich erhalte viel schneller Antworten auf Fragen oder bei Herausforderungen, durch meine Intuition. Die Verbindung zu mir und anderen Menschen ist gelassener und einfacher. Ich fühle mich mit viel mehr Klarheit durchs Leben gehen, im Leben stehen.“



Der Veranstaltungsort:

**Das Haus Abraham –
Dein Heilzentrum in der Eifel**

Anmeldung per Email: **heilangebot@abrahm.de**

Rückfragen telefonisch: **0152 5209 6780** und **0162 429 1307**

www.abrahm.de

