

# Kriya Yoga Integrations-Workshop

nach Yogiraj SatGurunath Siddhanath  
Mit Jürgen Biert im Haus Abrahm

**13.-15. Februar 2026**

Start Freitag 15h bis Sonntag 15h

**Preis: 540,- €**

Zzgl. Unterbringung je nach Zimmerkategorie.  
An den Tagen ist Selbstversorgung.

Als Dankeschön zum neuen Jahr nur 540€  
Anmeldung über: **Online-Formular** auf [www.abrahm.de](http://www.abrahm.de)  
Fragen gerne über [heilangebot@abrahm.de](mailto:heilangebot@abrahm.de)  
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**



## **Kriya-Yoga öffnet einen Raum für tiefe seelische Bewegungen.**

Dabei können sich Themen wie Karma, innere Kind-Anteile oder emotionale Zustände wie Unruhe, Müdigkeit, Verwirrung oder Widerstand bemerkbar machen.

## **Ziel dieses Workshops ist es, einen verständnisvollen und mitfühlenden Umgang mit diesen Zuständen zu entwickeln.**

- Er lädt dazu ein, Kriya Yoga in seiner Tiefe zu erfahren und nachhaltig in den eigenen Alltag zu integrieren.
- Im geschützten Rahmen einer gemeinsamen Praxis widmen wir uns der Frage, wie Kriya Yoga unsere Wahrnehmung, unseren inneren Zustand und unsere persönliche Entwicklung beeinflusst. Dabei nehmen wir uns bewusst Zeit, die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und ein tieferes Verständnis für die individuellen Prozesse zu entwickeln.
- Ergänzend zur Kriya-Praxis fließen weitere Atem-, Meditations- und Körperübungen ein. Je nach Gruppendynamik und Bedarf arbeiten wir auch mit Aufstellungen - unter anderem mit dem Stern, unserer eigenen neu entwickelten Aufstellungsmethode.

**Der gemeinsame Austausch begleitet den gesamten Workshop. Fragen, persönliche Erfahrungen und individuelle Prozesse finden Raum und werden in der Gruppe achtsam reflektiert.** So entsteht ein lebendiges Lernfeld, das persönliche Entwicklung und Entfaltung vertieft und unterstützt.

Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die Kriya Yoga nicht nur praktizieren, sondern in der Tiefe der Wirkungsweise bewusst erforschen und in ihre persönliche Entwicklung integrieren möchten.







### **Jürgen Biert:**

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.

### **Meine eigene Erfahrung im Kriya Yoga ist, dass mein Alltag ruhiger und friedlicher wird.**

Ich fühle mich getragen. Das Auf und Ab in meinem Leben ist merklich weniger geworden. Ich erhalte viel schneller Antworten auf Fragen oder bei Herausforderungen, durch meine Intuition. Die Verbindung zu mir und anderen Menschen ist gelassener und einfacher. Ich fühle mich mit viel mehr Klarheit durchs Leben gehen, im Leben stehen.”