



Klarheit 2026

Das Jahr für mich! – Ein „Ja“ zu mir!
Workshoptag, 28. Februar 2026

**Im Haus Abrahm
mit Jürgen, Sonja und dem kraftvollen Team**



Schluss mit Drama. Endlich! Freiheit für das Herz, für die Freude des Lebens. Ich bin es mir wert. Du dir auch?

Dieser Workshop öffnet in seiner Art eine ganz neue Erfahrungswelt. Innerlich wird mir es so glasklar.

Ich sehe ganz konkret und präzise: Mein neues Lebensgefühl. Keine Phantasien mehr. Kein Probieren und Suchen mehr. Ich möchte nicht mehr etwas sein, sondern **ich bin es**. Ich weiß sehr genau, wohin es geht!

Ich packe es an. Ich kenne nun meinen Weg für Freude und Frieden in mir!

Am Samstag von 9h bis ca. 18h.

Wir arbeiten tief mit Aufstellungen und Rapê

Seminarpreis: 350€. Selbstverpflegung.

Bitte bringe etwas zum Mittagessen mit (kann in der Teeküche zubereitet werden).

Anmeldung über: **Online-Formular** auf www.abrahm.de

Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**

oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**



Sonja:

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.

Jürgen:

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.“



Der Veranstaltungsort:

**Das Haus Abraham –
Dein Heilzentrum in der Eifel**

Anmeldung per Email: **heilangebot@abraham.de**

Rückfragen telefonisch: **0152 5209 6780** und **0162 429 1307**

www.abraham.de



Klarheit 2026 – Ein Jahr für mich! – Ein „Ja“ zu mir!

Ich möchte mir selbst nicht mehr im Weg stehen: Mich suchen, am Leben vorbeilaufen oder anderen beim Leben zuschauen. Real und konkret: Das bin ich mir Wert!

„Stellen wir uns vor, wir laden gemeinsam die Magie des Lebens ein. Mein Geburtsengel steht hinter mir und weist mir meinen neuen Weg. **Er öffnet mir sanft die Augen!** Meine Schuppen oder mein Holzbrett vor meinen Augen lösen sich auf. Auf einmal sehe ich sehr klar, was die wiederholenden Dramen in meinem Leben verursacht. Ich sehe und fühle nicht nur, was mir konkret gefehlt hat, sondern ich fühle ebenfalls sehr präzise, dass ein schöneres, besseres Leben wirklich möglich ist. **Nicht nur Hoffnung, sondern es ist Wirklich und Real greifbar!**

Was ich nicht mehr möchte: Konflikte mit mir oder anderen, Schwere fühlen, Ohnmacht, Druck, erdrückende Zweifel, nur funktionieren, Erwartungen der anderen fühlen, quälendes Alleine oder Einsam sein, Kämpfen, Selbstverurteilung, Ängste und Unsicherheit, auf der Strecke bleiben.

Was ich möchte: Frieden, Ruhe, Entspannung, mich leben und fühlen, Freude bei dem was ich tue, Wertschätzung, Selbstvertrauen, in Verbindung sein, zugehörig fühlen,

mein Herz fühlen, meine Liebe zu mir selbst. Wir brauchen uns dabei nicht die dramatischen Bilder von früher anschauen. Sondern ich begreife und fühle in mir, welchen Mangel ich nicht fühlen konnte.

Danach erfahre ich real und präzise in mir den Anteil, welchen ich nun verändern kann. **Dabei lerne und fühle ich, dass ich tatsächlich die Kapazität habe, dieses Mangelgefühl in Fülle zu verwandeln.** Und ich erfahre, was ich konkret verändern kann, damit das Gefühl stabil und dauerhaft bleibt. Mein Lebensgefühl ändert sich, Innen wie auch Außen.

Eine wesentliche Erkenntnis: Ich brauche nicht meinen jetzigen Alltag mit Beruf und Familie zu verändern. Sondern ich nehme mich selbst auf eine neue Weise wahr. Dieser Workshop öffnet in seiner Art eine ganz neue Erfahrungswelt. Innerlich wird es mir so, so glasklar. Ich sehe ganz konkret und präzise: Mein neues Lebensgefühl. Keine Phantasien mehr. Kein probieren und suchen mehr. Ich möchte nicht mehr etwas sein, sondern ich bin es. Ich weiß sehr genau, wohin es geht! Ich packe es an. Ich kenne nun meinen Weg für Freude und Frieden in mir!