



  
Abrahm

Die Vision des Kriya Yoga Meisters  
Yogiraj Gurunath Siddhanath:

**„Erdenfrieden durch Selbstfrieden!“**

## **Kriya Yoga Basic-Seminar & Aufstellungen**

nach Yogiraj SatGurunath Siddhanath

**Im Haus Abrahm**

mit Jürgen, Sonja und dem kraftvollen Team

**13.-15. März 2026**



## **Paketpreis 3 Tage: 750,- €**

**Freitag 13.03.:**

Einführung Technik 1 & Einweihung: **180,-€**

**Samstag 14.03. & Sonntag 15.03.:**

Erweiterung und Aufstellung: **650€**

Zzgl. Unterbringung je nach Zimmerkategorie.

An den Tagen ist Selbstversorgung.

Anmeldung über unser **Online-Formular**.

Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**  
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**

## **Workshop: Kriya Yoga Basic mit Aufstellungen**

Der Workshop Kriya Yoga Basic mit Aufstellungen wird als Workshop in 3 Tagen in Folge angeboten. Freitag und Samstag/Sonntag können jedoch auch einzeln gebucht werden.

**Freitag, 14:30 - 21:00h: Kriya Einführungstag Basic.**

**Einführung und Einweihung - Ja zu Dir in Verbindung mit Deinem Atem!**

Du erhältst eine erste Einführung in die Kriya Atmungstechniken. Dabei zeigen wir Dir, wie die Kriya Atmung Dich in Deinem Leben effektiv unterstützt. Als weitere Unterstützung erfährst Du, wie Du Deinen Lebensweg so ausrichten kannst, dass Du wirklich Dein Leben auch leben kannst. Du und Dein Leben werden Eins. Die Segnung ist Teil der Einführung.

**Samstag, 9.00 - 18.30h & Sonntag 9h - 13h:**

**Fortführung der Einweisung, tiefe Arbeit mit Aufstellungen - Lass Dich aus Deinem Herzen führen**

Du erhältst weitere Kriya Atemtechniken, Dich tiefer mit Dir und Deinem Atem zu verbinden. Dabei werden wir die Einblicke in die Lebensbereiche Deines Lebens vertiefen, um mehr Lebendigkeit und Lebensfreude erleben zu können.

Zudem arbeiten wir an diesem tiefen Tag mit Aufstellungen zum Inneren Kind so dass du deine Themen an der Wurzel erkennst und deine inneren Kinder in dein Herz nehmen kannst.

**In diesem Workshop arbeiten wir mit den Kriya Atem Techniken, tiefen Aufstellungen und dem Stern, der dich in deine Klarheit bringt, körpersensitiven Methoden sowie Chanten von Mantras und Musik.**

## „Die Alchemie der totalen Transformation“

Der Atem ist unser wichtigstes Werkzeug, viel mehr als nur Luft holen. Er wird dich dahin bringen, wo du hinmöchtest: in deine Selbstliebe. Siddhanath Kriya richtet Dich innerlich auf, verbindet Dich mit Deinem höchsten Selbst. Über die Atmung durch die Wirbelsäule erwächst sowohl die Verbindung zu Gott als auch die Heilung Deiner Selbst.

### Warum Kriya Yoga?

Möchtest Du deinen Alltag mit mehr Freude und Frieden füllen? Bringen dich deine Gedanken und äußere Einflüsse immer wieder aus dem Gleichgewicht? Dann ist Kriya Yoga genau das Richtige für dich.

Kriya ist nicht nur eine Technik, sondern bringt die innere Ordnung, dein inneres Gleichgewicht, was du dir vielleicht schon lange wünschst. Das erkennst du an:

- **Ausgeglichenheit und Balance im Alltag**
- **Mehr Klarheit - Du bleibst in deiner Konzentration und in deinem Fokus.**
- **Du bleibst mehr und mehr im Vertrauen, wodurch es dir leichter fällt mit dem Leben zu fließen.**
- **Du bleibst verbunden mit deinem Herzen, wodurch du in Ruhe und Frieden mit dir selbst kommst.**

Das Wesentliche im Kriya Yoga ist die gezielte Konzentration auf die innere Atemtätigkeit, insbesondere den Atemstrom in der Wirbelsäule. **Das Ziel einer jeden Seele ist der Frieden in sich selbst.** Sei du der Same für den Erdenfrieden durch deinen Selbstfrieden. **Die Kriya Atmung ist die Zuwendung zu dir selbst.** Es ist deine eigene Wertschätzung für dich selbst, die du dir schenkst, um dich wachsen zu lassen. Es liegt in deiner Verantwortung und in deinem Potenzial, für dich zu sorgen.

### Über Yogiraj SatGurunath Siddhanath:

Gurunath ist ein liebevoller Familienvater und indischer Yogameister. Er reist seit Jahrzehnten um die Erde, verbreitet Siddhanath Kriya und unterrichtet die einzigartige Methode des gedankenfreien Zustands (Samadhi).



  
**Abrahm**

### **Sonja:**

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.

### **Jürgen:**

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.“



 **Abrahm**

The logo for 'Abrahm' features a stylized yellow 'A' with a crescent moon above it, followed by the word 'Abrahm' in a bold, yellow, sans-serif font.

## **Der Veranstaltungsort:**

**Das Haus Abrahm –  
Dein Heilzentrum in der Eifel**

Anmeldung per Email: **heilangebot@abrahm.de**

Rückfragen telefonisch: **0152 5209 6780** und **0162 429 1307**

**www.abrahm.de**

