Abrahm

Erdenfrieden durch Selbstfrieden

Atme Kriya Yoga
nach Yogiraj SatGurunath Siddhanath

Kriya-Yoga Workshoptage

Im Haus Abrahm

27. - 31. Mai 2026

mit Jürgen, Sonja und dem kraftvollen Team
& Live online Teilnahme an Gurunath Satsangs

Abrahm

Unsere Workshoptage

Erdenfrieden durch Selbstfrieden

umfassen drei Module:

Kriya Basic

Mittwoch, 27.05.

Kriya Erweiterung

Donnerstag & Freitag, 28./29.05.

Kriya leben

Freitag-Abend bis Sonntag, 29.-31.05.

Die Module können einzeln,
oder als Gesamtpaket gebucht werden.
Alle Workshoptage, 27.-31.05.

Jeweils zzgl. Verpflegung &
Unterbringung je nach Zimmerkategorie.

Anmeldung über unser **Online-Formular**.
Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**

„Die Alchemie der totalen Transformation“

Der Atem ist unser wichtigstes Werkzeug, viel mehr als nur zum Luft holen. Er wird dich dahin bringen, wo du hin möchtest: in deine Selbstliebe. Siddhanath Kriya richtet Dich innerlich auf, verbindet Dich mit Deinem höchsten Selbst. Über die Atmung durch die Wirbelsäule erwächst sowohl die Verbindung zu Gott als auch die Heilung Deines Selbst.

Warum Kriya Yoga?

Möchtest Du deinen Alltag mit mehr Freude und Frieden füllen? Bringen dich deine Gedanken und äußere Einflüsse immer wieder aus dem Gleichgewicht? Dann ist Kriya Yoga genau das richtige für dich.

Kriya ist nicht nur eine Technik, sondern bringt die innere Ordnung, dein inneres Gleichgewicht, was du dir vielleicht schon lange wünschst. Das erkennst du an:

- **Ausgeglichenheit und Balance im Alltag**
- **Mehr Klarheit - Du bleibst in deiner Konzentration und in deinem Fokus.**
- **Du bleibst mehr und mehr im Vertrauen, wodurch es dir leichter fällt mit dem Leben zu fließen.**
- **Du bleibst verbunden mit deinem Herzen, wodurch du in Ruhe und Frieden mit dir selbst kommst.**

Das Wesentliche im Kriya Yoga ist die gezielte Konzentration auf die innere Atemtätigkeit, insbesondere den Atemstrom in der Wirbelsäule. **Das Ziel einer jeden Seele ist der Frieden in sich selbst.** Sei du der Same für den Erdenfrieden durch deinen Selbstfrieden. **Die Kriya Atmung ist die Zuwendung zu dir selbst.** Es ist deine eigene Wertschätzung für dich selbst, die du dir schenkst, um dich wachsen zu lassen. Es liegt in deiner Verantwortung und in deinem Potenzial, für dich zu sorgen.

Über Yogiraj SatGurunath Siddhanath:

Gurunath ist ein liebevoller Familienvater und indischer Yogameister. Er reist seit Jahrzehnten um die Erde, verbreitet Siddhanath Kriya und unterrichtet die einzigartige Methode des gedankenfreien Zustands (Samadhi).

Sonja:

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.

Jürgen:

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.
Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.“

Das Haus Abrahm –
Dein Heilzentrum in der Eifel

Der Kraftplatz Abrahm ist ein magisch-schöner Ort inmitten der Natur, wo wir nicht nur Ruhe und Frieden finden, sondern auch der Spiritus uralter Tempelanlagen zu fühlen ist. Der Ort selbst bringt Deine Intuition aus dem Herzen zum erblühen.

Abrahm liegt in Alleinlage, umsäumt von Wäldern und Wiesen, am Rande des deutsch-belgischen Nationalparks “Eifel”. Seit Anbeginn der Zeit war dieser Ort wiederholt ein geistiges Zentrum mit imposanten Heiligtümern und Tempeln. Es existieren diverse Kraftplätze auf Basis der ehemaligen Tempel, an denen Du Dich energetisch aufladen kannst. Große Gemeinschaten nahmen dieses Areal als Wirkungsstätte für Heilung und Spiritualität.

Anmeldung:
Über unser Online-Formular auf
www.abrahm.de

Rückfragen:
per Email an
heilangebot@abrahm.de
oder telefonisch
0152 5209 6780 und 0162 429 1307