



Abrahm

Erdenfrieden durch Selbstfrieden

Mit dem Segen und der Präsenz von
Yogiraj SatGurunath Siddhanath



Kriya-Yoga & Integration
für Praktizierende & Einsteiger
mit Teilnahme an Live-Satsangs mit Gurunath

27. - 31. Mai 2026

mit Jürgen, Sonja und dem kraftvollen Team
im Haus Abrahm

“Erdenfrieden durch Selbstfrieden”

Für Einsteiger:

Einweihung in die Praxis des Kriya-Yoga
und das Erlernen der Techniken.

Für Praktizierende:

Vertiefung der Kriya-Praxis
und Fokus auf Integration.

Am **Samstag und Sonntag** nehmen wir Teil
an den **Live-Online-Satsangs mit Gurunath**.

Gesamter Workshop, 27.-31.05.2026
incl. Gurunath-Satsangs: 960€

Zzgl. Verpflegung 185€ &
Unterbringung je nach Zimmerkategorie.

Anmeldung über unser **Online-Formular** auf **www.abrahm.de**
Fragen gerne über **heilangebot@abrahm.de**
oder Tel. **0152 520 96 780** und **0162 429 1307**

Workshop Übersicht:

Mittwoch, 27.05.: 16-19h Start, Verbindung & Einführung in Kriya-Yoga

Donnerstag, 28.05.: 9-11h Surya-Yoga Basic & Fortgeschritten
14:30-18:30h Om-Kar Technik & Integration

Freitag, 29.05.: 8-8:30h Surya Praxis
9:30- 13h Tiefe Integration des Kriya Atems
14:30-18:30h Shiva-Shakti Technik & Integration
20:30h Erdfriedensmeditation und Ashram Bericht & Bilder

Samstag, 30.05.: 8:00-8:30h Surya Praxis
9:30-11:30h Mahamudra Technik & Integration
12-14h Satsang mit Gurunath
17h Wiederholung & Integration der Techniken
20:30h Singkreis, Erfahrungsaustausch Männer & Frauen

Sonntag, 31.05.: 8-8:30h Surya Praxis
9:30-11:30h Wiederholung & Integration der Techniken
12-14h Satsang mit Gurunath
Danach bis 16:30h gemeinsames Mittagessen und
Abschlussrunde (Ende)



„Die Alchemie der totalen Transformation“

Mit einem glücklichen und erfüllten Leben verbinden wir meist Frieden, Ruhe, Entspannung, Stabilität und Zufriedenheit. Unser Alltag sieht in der Regel anders aus, eher stressig und hektisch. Selbst in der Freizeit ist es schwierig, sich zu entziehen. Die äußeren Bedingungen treiben uns voran. Häufig sind es Momente, die wohlgeplant sein wollen, um einen Ausgleich - eine Pause – des Genießens zu finden.

Ein Perspektiv-Wechsel, der Dir den Frieden gibt: Siddhanath Kriya Atmung.

Der Ansatz des Kriya Atems holt Dich da ab, wo Du den tiefen Frieden in Dir wahrnehmen kannst. Ganz natürlich in Deinem Herzen. Indem Du diesen inneren Ruhepol die Aufmerksamkeit schenkst, weitet sich Entspannung und Stabilität von Innen in Dir aus. Dieser Zustand trägt Dich friedvoller und sicherer durch die hektischen Wogen Deines Lebens.

Der Schlüssel ist Dein Atem, die Verbindung zu Dir Selbst. Der äußere Atem, das Ein- und Ausatmen, ist uns sehr vertraut. Jedoch diese Atemtätigkeit geht unmerklich in einen inneren Atem über. Und dieser wird dann zum Kriya Atem. Diese Methode wird in Indien bereits seit vielen tausenden von Jahren praktiziert.

In dem bewussten Erleben des Kriya Atems erfährst Du tiefe Balance und Stabilität. Er verbindet Dich mit Deiner Seelenkraft, dem bewussten klaren Geist, in Dir. Aus dieser innewohnenden Ruhe und Stille entspringen lebensbejahende Kräfte, die Dich durch Deinen Alltag führen. Unsere Herzensangelegenheit ist, Dir diesen friedlichen Weg zu öffnen und zu begleiten.

Zur tiefen Integration der Kriya Atems arbeiten wir Aufstellungen in der Gruppe.

Außerdem nutzen wir erweiternde Werkzeuge, um die Arbeit weiter zu integrieren und zu verkörpern:

- Der Stern, der Dich zu innerer Klarheit führt
- Chanten von Mantren (Heil- und Kraftgesänge)
- Bewegung (Tanz, Hatha, Yoga, etc.)
- Körpersensitive Methoden
- Verbindung – zu uns und den Menschen



Sonja:

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.

Jürgen:

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.“



Das Haus Abrahm – Dein Heilzentrum in der Eifel

Der Kraftplatz Abrahm ist ein magisch-schöner Ort inmitten der Natur, wo wir nicht nur Ruhe und Frieden finden, sondern auch der Spiritus uralter Tempelanlagen zu fühlen ist. Der Ort selbst bringt Deine Intuition aus dem Herzen zum erblühen.

Abrahm liegt in Alleinlage, umsäumt von Wäldern und Wiesen, am Rande des deutsch-belgischen Nationalparks “Eifel”. Seit Anbeginn der Zeit war dieser Ort wiederholt ein geistiges Zentrum mit imposanten Heiligtümern und Tempeln. Es existieren diverse Kraftplätze auf Basis der ehemaligen Tempel, an denen Du Dich energetisch aufladen kannst. Große Gemeinschaften nahmen dieses Areal als Wirkungsstätte für Heilung und Spiritualität.



Anmeldung:
Über unser Online-Formular auf
www.abrahm.de

Rückfragen:
per Email an
heilangebot@abrahm.de
oder telefonisch

0152 5209 6780 und 0162 429 1307

