



Aufstellungs-Tage

Raus aus der Anstrengung - Rein in die Aufrichtung

mit Jürgen, Sonja
und dem kraftvollen Team

21.-23. August 2026

im Haus Abraham

Was Dich erwartet:

In diesem kurzen, intensivem Workshop arbeiten wir in einer kleinen Gruppe. Wir gehen miteinander gezielt in die einzelnen Themen und gehen mit Dir den Weg hinein in Deine neue Aufrichtung.

Wir arbeiten mit:

- Tiefer Innenschau
- Innere Kind Aufstellungen
- Rapé Gaben zur Klärung
- Tiefe Arbeit mit dem Atem

Inclusive Fokusgespräch vorab, Online-Integrations-Sharing und 1 Integrationsgespräch.

Paketpreis Workshop 740,- €

zzgl. Verpflegungspauschale 94,-€ & Unterbringung je nach Zimmerkategorie.

Anmeldung über unser **Online-Formular** auf **www.abrahm.de**.

Fragen gerne über E-mail: **heilangebot@abrahm.de**
oder per Telefon: **0152 5209 6780** und **0162 429 1307**

Aus der Anstrengung heraus in die Aufrichtung

Wer kennt das nicht: „Mein Leben! – Ich muss mich anstrengen, um zu bestehen.“

Die Ursachen sind mannigfaltig. Hier einige Facetten, die uns immer wieder begegnen: Im Alltag kommt immer wieder das Gefühl auf, ich muss kämpfen, mich aufrappeln, über Wasser halten, um nicht unter zu gehen. Wenn ich nicht schnell genug bin, nicht genügend leiste, mich zu sehr gehen lasse, bin ich draußen. Es erschöpft mich. Manche Tage muss ich mich so innerlich umpolen, um alles bewältigen zu können. Ich darf mich nicht fallen lassen, keine Schwäche zeigen, Unsicher sein, um nicht verletzt oder unterdrückt zu werden. Die Angst nicht ernst genommen zu werden, abgelehnt zu werden, ist groß. Stressig und gepresst. Wie schaffe ich das alles. Teilweise fühlt es sich ganz normal an, als ob dies selbstverständlich so sein müsste.

Wir zeigen Dir einen inneren Ort, aus der Du dich aus dieser scheinbar ausweglosen Haltung befreien kannst. In tiefer Klarheit erkennst Du den Teil in Dir, der für diese Gefühle verantwortlich ist.

In diesem Seminar gehen wir mit Dir innerlich zu dem Punkt, wo ein Wechsel stattfinden darf. Endlich, die alten Waffen können ruhen, können abgelegt werden. Du darfst Dich ausruhen und erholen. Eine neue Kraft wird in Dir geweckt, die Dich innerlich aufrichtet. Dieses neue Gefühl erlaubt es Dir nun in Mitgefühl, Frieden und Lebendigkeit dein Leben fortzuführen.



Sonja:

Sonja Biert führt mit ihrem Partner Jürgen das Haus Abrahm. Ihre große Fähigkeit: Sie ist ein Gefühlsmensch bis in die tiefsten Ebenen. Indem sie die Menschen in ihren tiefen Wurzeln fühlt, öffnet sie ihnen die Türen, sich selber aus dem Herzen heraus zu fühlen und die Wurzeln Schritt für Schritt zu heilen. Dies ist die Basis, um in die Tiefe des Seins Heilarbeit fließen zu lassen. Sie liebt Abrahm als heiligen Kraftort und verbindet heute in ihrer Arbeit tiefe schamanische Arbeit mit Kriya Yoga (Yogiraj Gurunath Siddhanath). Dies ist ihr Herzensweg.

Jürgen:

„Mein Erfahrungsweg von über 30 Jahren hat mich außergewöhnlichen Lehrern aus unterschiedlichen Kulturen begegnen lassen, insbesondere aus Europa, Indien und Amerika. Die Weisheit und Gnade der geistigen Ebenen hat mich ebenso reifen lassen. Die Essenz daraus ist das Fundament meines Wirkens in der Praxis, in Workshops und in Vorträgen.

Meine stärksten Heilmittel sind der Atem und das Licht. Der Atem ist die stärkste persönliche Medizin. Wird dieser Atem an die rechten Stellen im Körper geleitet, setzt augenblicklich Selbstheilung ein. Licht reinigt, transformiert und erzeugt neues Bewusstsein auf allen Ebenen. Es verändert augenblicklich unsere Wahrnehmungen. Auf magische Weise lösen sich in der Kombination von Atem und Licht alte Belastungen auf und der Weg ist offen für den Heilungsprozess.“

A silhouette of two people standing on a rock with their arms raised in celebration, set against a background of mountains.

Das Haus Abrahm – Dein Heilzentrum in der Eifel

Der Kraftplatz Abrahm ist ein magisch-schöner Ort inmitten der Natur, wo wir nicht nur Ruhe und Frieden finden, sondern auch der Spiritus uralter Tempelanlagen zu fühlen ist. Der Ort selbst bringt Deine Intuition aus dem Herzen zum erblühen.

Abrahm liegt in Alleinlage, umsäumt von Wäldern und Wiesen, am Rande des deutsch-belgischen Nationalparks “Eifel”. Seit Anbeginn der Zeit war dieser Ort wiederholt ein geistiges Zentrum mit imposanten Heiligtümern und Tempeln. Es existieren diverse Kraftplätze auf Basis der ehemaligen Tempel, an denen Du Dich energetisch aufladen kannst. Große Gemeinschaften nahmen dieses Areal als Wirkungsstätte für Heilung und Spiritualität.



Anmeldung:

Über unser Online-Formular auf
www.abrahm.de

Rückfragen:

per Email an
heilangebot@abrahm.de
oder telefonisch

0152 5209 6780 und 0162 429 1307

